

## QUI EST GERMAINE COUSIN-ZERMATTEN ?



Germaine Cousin-Zermatten est née en 1925 à Saint-Martin, sur la rive droite du Val d'Hérens, à l'époque où la population de ces villages de montagne se trouvait encore bien isolée.

Chaque famille fabriquait alors ses remèdes (cataplasmes, tisanes, sirops, pommades, liniments) pour l'année, choisis au cours des saisons dans les alpages et les forêts de sa région.

Huitième de quatorze enfants, Germaine a connu l'époque où, sur le chemin du retour des champs, il fallait rapporter un mouchoir empli des fleurs de millepertuis, ou, rentrant des pâturages avec le troupeau, on profitait de ramasser le plantain, la camomille, l'armoise... La sauge et la mauve habitaient alors tous les jardins. La fleur de foin se ramassait au printemps, au fond des granges vidées. Chacun, petit et grand, rapportait un panier, un sac ou un tablier de plantes que la mère mettait à sécher au grenier, ou dont elle faisait aussitôt huiles et lotions, potions et sirops qu'on ressortait lorsque, le froid venu, les enfants se mettaient à tousser. Le grand-père aussi avait ses médicaments, certains flacons n'étaient ouverts que par lui ...

Lancé par un Comité d'initiative, un projet de Centre de prévention et de promotion de la santé et la création du jardin du Val d'Hérens sont actuellement menés par la **Fondation Germaine Cousin-Zermatten** (constituée le 30 mars 2010).

► [site de la fondation Germaine Cousin-Zermatten](#)