

Lettre d'information du 15 nov 2019

## **SORTIR A HABERE-POCHE en cette fin novembre**

Nous vous proposons 2 soirées : une causerie et une veillée (voir ci dessous).

En ce début de saison pensez à prendre ou renouveler **votre carte ambassadeur** afin de bénéficier des réductions offertes.

► **télécharger le formulaire ambassadeur**

ou plus simplement sollicitez votre carte par mail à : [reta.terresdeculture@free.fr](mailto:reta.terresdeculture@free.fr)

### **ACTUALITE**

#### **SUR VOTRE AGENDA**

Notre nouveau programme de veillées est arrivé.

Surtout pensez à réserver car le nombre de places est limité.

A bientôt donc "chez l'Irmande"

► **téléchargez l'agenda 2019-2020**

### **AGENDA**

#### **LES PLANTES COUTEAU SUISSE**



jeudi 21 nov 2019 • 20h  
HABERE-POCHE • Chez l'Irmande - Ramble -  
2300 Route du Col  
Organisateur : RETA TERRES DE CULTURE

Connaissez-vous les Simples ? ces plantes médiévales d'usage textile, tinctorial ou médicinal, que Charlemagne ordonne de cultiver dans le jardin des abbayes; sous forme simple de tisane, elles vont se développer dans toute l'Europe et faire l'objet de nombreux traités et publications encore disponibles aujourd'hui. Venez découvrir quelques-unes de ces indispensables plantes Santé qui se

mettent en 4 pour apaiser, soutenir, stimuler, relaxer ou fortifier... vous êtes conviés à les reconnaître, les apprivoiser et à les utiliser au quotidien.

Christine Fuchs est herbaliste et phytothérapeute; elle anime des activités autour des Plantes Santé par des balades de reconnaissance dans la nature, des ateliers de phyto-aromathérapie, du conseil et de la formation. Dans des cauz'ateliers organisés régulièrement, chacun peut découvrir, pas à pas l'univers fascinant des Huiles Essentielles. Elle a à cœur de partager ce savoir ancestral et traditionnel afin que chacun puisse, en toute confiance faire usage des Simples pour son bien-être au quotidien.

entrée à la causerie : **5 €**

réservation souhaitée : **04 50 39 54 46**

### **Jean-Marc JACQUIER : le musicien de l'Alpe**

vendredi 29 nov 2019 • 19h30

HABERE-POCHE • Chez l'Irmande - Ramble - 2300 Route du Col

Organisateur : RETA en partenariat avec GENERATION SAVOIE



Vous ne connaissez pas Jean-Marc JACQUIER, le griot des Alpes, créateur du groupe de musique traditionnel « la kinkerne », collecteur de mémoire et collectionneur d'instruments, personnage engagé pour la Culture Savoisienne, personnage sans frontières et épicurien etc... Génération Savoie vous invite à découvrir sa vie, ses engagements et sa passion pour la musique

**15€ repas compris** - tarifs réduits : ambassadeur Reta 12€ - enfant (6-14ans) 10€

Priorité à la réservation auprès de l'OT des Alpes du Léman **04 50 39 54 46**

---

### **Réseau d'Échanges Transfrontaliers Alpains - Terres de Culture**

Adresse -2300 route du Col - 74420 HABERE-POCHE

Tél : 07 81 54 28 66 - - mail : [reta.terresdeculture@free.fr](mailto:reta.terresdeculture@free.fr)

[www.reta-tdc.com](http://www.reta-tdc.com)